

Jutta Westphalen

Überliefertes Frauenwissen für die neue Zeit

Stärkender Frauenkreis

Freitag, den 21. bis Sonntag, den 23. April in Brokdorf

Wir werden in einer kleinen Gruppe (max 8 Teilnehmerinnen) ein inspirierendes Wochenende miteinander verbringen, in dem sich **Selbsterfahrung und Entspannung in Harmonie** befinden. Wenn du einfach mal eine Auszeit genießen möchtest, um neue Impulse zu bekommen und ein Gefühl dafür, wie sich Frauen unterstützen, vertrauen und gegenseitig Wind unter die Flügel pusten, freue mich sehr, wenn du dabei bist!

Programm am Samstag:

Beginn pünktlich um 11.00 Uhr. Wir gestalten gemeinsam eine Mitte und öffnen einen Ritual-Raum. Auf dem Programm stehen Selbstheilungstools, Meditation, Wahrnehmungs- und Vergebungstechniken und wir erspüren unser strahlendes Zukunfts-Ich. Anschließend sind wir kreativ. Jede wird ihr Sternen-Selbst symbolisch darstellen, damit wir uns im Alltag immer wieder damit verbinden können. Das Ende des Workshops ist offen. So kann jede in ihrem Tempo etwas Schönes kreieren.

In der Mittagspause können wir einem Spaziergang am Elbstrand machen und den Abend am offenen Feuer im Garten verbringen. Bei Regen vorm Kamin, in der Sauna oder im Gartenhaus.

Anreise: Freitagnachmittag ab 15.00 oder Samstagvormittag bis 10.30 Uhr.

Abreise: Sonntag nach dem gemeinsamen Brunch.

Seminarkosten: € 100,-

Unterbringung: € 100,-

Dafür gibt es zwei schöne Doppelzimmer direkt bei uns im Haus, ein gemütliches Zimmer mit zwei einzelne Betten und wir haben zusätzliche Matratzen, (falls jemand im Seminarraum übernachten möchte).

Zwei Übernachtungen und alle Mahlzeiten (Fr. u. Sa. Abendbrot, Sa. Frühstück, So. Brunch und Sa. vegetarisches Mittagessen, incl. Kaffee, Tee, Kekse und Snacks) sind im Preis von 100,- € enthalten.

Dipl. Päd. Jutta Westphalen - Hermann-Distel-Str. 33 - 21029 Hamburg
Mobil +49 176 24121068 - juttawestphalen@gmx.de
jutta-westphalen.de



Jutta Westphalen

Überliefertes Frauenwissen für die neue Zeit

Egal, ob du eine oder zwei Nächte bleibst, die Betten werden neu bezogen und die Endreinigung bleibt identisch. Darum ist der Preis gleich, wenn du erst Samstag kommst.

Es besteht auch die Möglichkeit, sich im Hotel einzumieten, das nur 100 Meter entfernt ist.

Seminarort:

Wir nutzen die gesamte obere Etage in einem schönen alten Bauernhaus in Brokdorf.

Wenn du dir schon vorab ein Bild machen möchtest, kannst du hier einen Eindruck gewinnen. Wir haben dann zusätzlich einen hellen Seminarraum von ca. 40 qm, ein weiteres Schlafzimmer und großes modernes Bad zur Verfügung. Dieser Wohnbereich ist noch nicht bei Airbnb gelistet.

Du findest uns unter der Überschrift:

Helle Gästewohnung zwischen Hamburg und Nordsee
<https://www.airbnb.de/rooms/44114981>

Bitte reserviere dir deinen Platz:

Anmeldung per Tel, in unserer Whatsapp-Gruppe oder per Mail

Anzahlung: 100,-

Dipl. Päd. Jutta Westphalen - Hermann-Distel-Str. 33 - 21029 Hamburg
Mobil +49 176 24121068 - juttawestphalen@gmx.de
jutta-westphalen.de

